«Камни спокойствия» как эффективная методика в коррекционной работе с детьми ОВЗ

опыт взаимодействия учителя-логопеда и педагога-психолога

МБДОУ детский сад № 489

«Камни спокойствия» – это гладкие овальные камешки небольшого размера с выемкой посередине. Форма может быть круглой или любой другой, а поверхность шероховатой. «Камни спокойствия» помогают снизить уровень тревожности, сконцентрироваться на задаче, переключить внимание с негативных мыслей, а также с камнями спокойствия можно придумать много разных дидактических и развивающих игр на коррекционных занятиях учителя-логопеда и педагога-психолога.

На первом этапе работы состоялся мастер-класс, в результате которого дети с помощью специалистов (педагога-психолога и учителя-логопеда) сделали «камни спокойствия»:

- сначала размяли глину и слепили небольшие камни разной формы;

- затем дети украсили их узорами;

- после этого педагоги покрыли камни специальной газурью, чтобы они стали гладкими и приятными на ощупь.

«Камни спокойствия» в коррекционной работе учителя-логопеда и педагога-психолога с детьми ОВЗ

В коррекции речевых нарушений работа с «камнями спокойствия» может применяться в разных *направлениях:*

- для коррекции мелкой и артикуляционой моторики;
- автоматизации звуков;
- формирования слоговой структуры слова, фонематического слуха;
- развития лексико-грамматических средств языка и связной речи

Некоторые *методы,* которые используются в логопедической работе: перебирание камней, сортировка по цвету, выкладывание дорожек, массаж пальцев рук, пальчиковая гимнастика и другие

- В коррекционной работе педагога-психолога применяются следующие упражнения:
- - осознанное поглаживание, концентрация на ощущениях (тепло, холод, гладкость, текстура);
- - сжимание при стрессе;
- - техника заземления «3 чувства»

  «Камень спокойствия» – это инструмент, помогающий вернуться в настоящий момент, «заземлиться», когда мысли поглощены тревогой

- Таким образом, коррекционная работа учителя-логопеда и педагога-психолога с «камнями спокойствия» является доступной, современной и эффективной . В результате работы с «камнями спокойствия» у детей с ОВЗ повысился уровень развития мелкой моторики, воображения, речи, уменьшилось проявление агрессивности и тревожности. Дошкольники стали активнее взаимодействовать с друг другом.