

Детская дружба – что важно знать родителям.

Сегодня с одним, завтра – с другим!

Симпатия в дошкольном возрасте очень переменчивы. И еще долго будут оставаться такими. Особенно это свойственно тем детям, которые посещают детский сад и соответственно имеют возможность общаться с большим количеством сверстников. И вот мама с папой замечают: еще некоторое время назад в рассказах про детсадовских приятелей с уст ребенка не сходило одно имя, а сегодня у него уже другой «лучший друг». Завтра будет третий...

Что делать родителям?

1. Поощряйте само стремление ребенка дружить с кем-то, поддерживайте в нем интерес к другим детям. То, что его предпочтения переменчивы, совершенно нормально. Он набирает социальный опыт, наблюдает за разными детьми, анализирует, хоть и неосознанно, свои ощущения по отношению к каждому из них. Именно из таких «проб» со временем выкристаллизуется настоящая дружба.
2. Спрашивайте ребенка больше о тех детях, о которых он сам рассказывает.
3. Помогайте ему поддерживать дружбу – например, всегда давайте ребенку с собой не одно яблоко, а два.
4. Посоветуйте обменяться игрушками с другом.

Эти азы отношений для ребенка пока в новинку. Одно дело – дружеские чувства, симпатия, а другое – дружба, поведение. Если первое возникает спонтанно, то второму необходимо учиться. И кто объяснит это малышу, если не мама с папой?

В какой компании себя реализовать?

В дошкольном возрасте у детей еще нет деления на два «лагеря» - мальчиков и девочек. Ближе к 6 годам стоит присмотреться, с кем все-таки чаще играет ваш ребенок. Психологи считают, что у девочек в этом вопросе больше выбора – юная леди может с успехом реализовать себя в компании девочек, так и мальчиков.

Многие взрослые женщины вспоминают, что с ребятами им в детстве было интереснее.

А вот если мальчик играет исключительно с девочками, это повод насторожиться. Ведь маленькому мужчине необходимо завоевать авторитет в глазах сверстников своего пола, иначе он будет испытывать проблемы.

Что делать родителям? Если ваш сын не находит себе места в компании мальчиков, вам надо помочь ему интегрироваться в их среду. Не спешите выискивать проблемы на пустом месте – возможно, в детском саду или во дворе просто не нашлось для него достойного друга, с которым ему было бы интересно. Постарайтесь расширить его круг общения – начните ходить в кружок, секцию, чаще встречайтесь с семьями, где растут мальчишки. Рано или поздно у вашего сына наверняка появится друг. При этом он, конечно же, может продолжать общаться и играть и с девочками.

Обходим стороной!

Ваш ребенок завел себе друга, который вам не нравится? Это может быть плохо воспитанный ребенок, или маленький тиран, помыкающий вашим малышом, или попрошайка, клянчащий игрушки и гостинцы, или подстрекатель, который подбивает вашего сына или дочку на разные нехорошие поступки... Ваша тревога вполне понятна.

Что делать родителям?

1. Если сын или дочка совершают какие-то неблагоприятные действия, не обвиняйте только чужого ребенка. Старая истина – «виноваты оба», - как правило, справедлива.
2. Обсудите со своим ребенком, где и почему лично он был неправ. Если он действительно пошел на поводу у приятеля, научите его, как выходить с достоинством из подобных ситуаций, не поддаваться на провокацию.
3. Проанализируйте: а почему он все-таки дружит с ним? Что он дает ему такого, в чем он нуждается?
4. Постарайтесь, чтобы у малыша была возможность поддерживать отношения с другими детьми, помогите ему сойтись с приятными, дружелюбными, уравновешенными ребятами, чтобы он мог сделать выбор в пользу последних.
5. Однако избегайте запретов и ультиматумов – этим вы ничего не добьетесь.

«Отвергнутый»

Если у ребенка практически нет друзей, это огорчает и беспокоит родителей.

Что делать родителям?

1. Возможно, кроха занял позицию «наблюдателя», и его охотно примут в игру, если он проявит желание.
2. Подружите малыша с помощью воспитателя с наиболее терпимыми и дружелюбными детьми в группе.
3. Скорректируйте в поведении ребенка то, что отталкивает сверстников.
 - Не принимают в детской компании чаще всего детей, которые склонны ябедничать, жадничать или зазнаваться.
 - Также приходится трудно детишкам, чьи интересы крайне отличаются от интересов большинства ребят.

Поэтому, если ваш ребенок испытывает трудности в общении с другими детьми, постарайтесь разобраться в причинах его неудач на этом поприще и помогите малышу найти настоящих друзей.

О детской дружбе по возрастам.

1. Детская дружба в 2 года – дети делают первые шаги к дружбе. Они начинают вместо одиночного времяпровождения выбирать игры друг с другом.
2. Детская дружба в 3 года – переходит на новый, альтруистический этап. Дети могут делиться вещами, пытаться помочь другим. Но это период только обучения, а значит, возможны и конфликты, и недопонимания.
3. Детская дружба в 4 года – больше уже общения, больше дети идут на совместные игры, особенно если они посещают дошкольные учреждения. Но дети в этот период считают другом того, с кем играют, и не слишком заботятся о дружеских отношениях.
4. Детская дружба в 6-7 лет – это дружба по интересам. Дети дружат с тем, с кем весело и хорошо, кто умеет делиться. У девочек в этот период более тесная дружба с «лучшими» подружками, чем у мальчиков с их друзьями. Девочки и мальчики в этом возрасте обычно дружат порознь.
5. Детская дружба в 10 лет – это дружба, в которой есть близкие друзья, допускаемые в личное пространство ребенка. Показатели дружбы для этого возраста: внимательность друга к другу, взаимное доверие, отзывчивость, общие интересы. В этом возрасте с друзьями делятся и сотрудничают.
6. Детская дружба от 12 лет – имеет решающее значение для развития личности, даже в сравнении отношений с родителями. Эта дружба более приближена к признакам взрослой дружбы, но имеет более яркий характер. Мальчики и девочки дружат между собой, закладывая базу для будущих романов. Друзья в этом возрасте часто помогают бороться со страхами, преодолевать внутреннее одиночество, делятся секретами, чувствами, мыслями. Важно взаимопонимание и старания не нанести обид. Эти отношения обычно имеют длительный характер.

В заключение советы родителям!

1. Не указывайте ребенку на то, с кем можно или нельзя дружить. Взрослые склонны недооценивать детей в их способности к выбору друзей.
2. Поддерживайте доверительные отношения с ребенком, чтобы он всегда мог рассказать о негативном опыте дружеских отношений.
3. Застенчивому ребенку помогайте знакомиться с другими: например, купить игру, в которую можно играть с другими. Хвалите идеи ребенка. Окружайте его условиями, которые помогут ему чувствовать себя уверенным, хотя и дома. Показывайте, как вы общаетесь со своими друзьями.
4. Агрессивному ребенку помогайте находить оптимальный выход из конфликтных ситуаций с другими. Если за агрессией скрывается неуверенность, помогите ему обрести уверенность в себе.
5. С постоянно затевающим ссоры лучше поговорить. Обсудите, как он желал бы видеть развитие конфликтной ситуации, как можно добиться цели мирным путем.
6. Если ребенок проявляет жадность к другу, не заставляйте его насильно что-то отдавать. Дети воспринимают любимые вещи как часть себя. Дайте ему право выбирать, чем делиться.
7. Бывает, что ребенок слишком назойлив в дружбе или пытается завоевать друзей подарками. Не учите его этому на своем примере – сами не проявляйте чувства к нему только через подарки. Научите его интересно проводить время не только с друзьями, но и в одиночестве. Постарайтесь повысить самооценку ребенка.