**Отчет о проведении декады лыжного спорта**

С 29 января 2025 года по 7 февраля 2025 года в МБДОУ № 489 в средней, старшей и подготовительных группах прошла декада лыжного спорта.

Цель декады:

* развивать двигательную активность;
* ловкость;
* быстроту;
* силу;
* общую выносливость;
* развивать у детей внимание;
* доставить детям радость;
* способствовать формированию вести здоровый образ жизни.

В рамках этого с детьми были организованы следующие мероприятия:

- Беседа на тему: «Лыжный вид спорта»;

- Рассматривание иллюстраций «Зимние виды спорта»;

- Рисование на тему «Лыжник»;

- Учились правильной технике ходьбы на лыжах.

- Игра - тренировка «Что нужно лыжнику?»

 Ходьба на лыжах способствует развитию точных и ловких движений, является средством закаливания.

 Лыжные занятия оказывают положительное влияние на формирование осанки ребенка, при ходьбе на лыжах гармонично развиваются и укрепляются почти все мышечные группы и особенно мышцы спины.

 Ходьба на лыжах с учетом возрастных особенностей детей создает условия для организованного и правильного расхода физической энергии.

Дети получили массу положительных впечатлений и эмоций.

Если хочешь быть здоров - вставай на лыжи!

Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2025» – в этом году пройдет 8 февраля, самое массовое спортивное мероприятие в России, участниками которого могут стать не только спортсмены-профессионалы, но и любители.

Воспитанники нашего детского сада тоже примут участие в лыжне России на базе ДОУ № 489 - 14 февраля 2025 года.