

**Консультация
для родителей
"Правила безопасности
на льду»**





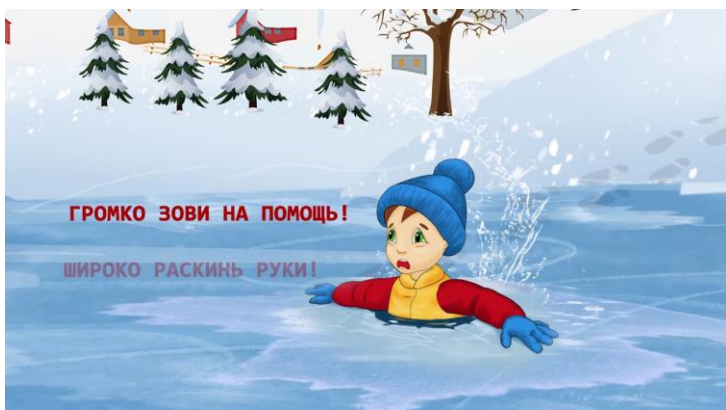
На календаре плотно закрепилась зимушка - зима, гора теплых вещей в ожидании томится перед дверью, а ваш малыш уже в полной боевой готовности перед **отправлением** навстречу зимним забавам! Ребенку так и хочется провести время на **льду**, особенно там, где реки или озера

едва успели замерзнуть. Для детей - ледовое приключение, а для **родителей** - бесконечное волнение.

Дорогие **родители**, в ваших силах предостеречь детей от опасностей, связанных с попаданием на лед. Для этого следует знать несколько **правил поведения на льду** и закрепить их в сознании ребенка. Первое и самое главное **правило** - не пускайте детей одних на лед! Но в жизни всякое может произойти. Поэтому в целях сохранности вашего чада побеседуйте с ним о **правилах поведения на льду**.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Внимание! Если за вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и



перекатываясь в **безопасное место**.

Как вести себя на льду:

1. Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или

плохая видимость по причине тумана или снега.

2. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.

3. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

4. Также опасны те места на льду, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.

5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности.



Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в **безопасное место**.

6. Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь,

пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.

7. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

Убедительная просьба к **родителям!** Не отпускайте детей на лед без присмотра.

ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО.

Если не повезло и человек провалился под лед, важно:

- не паниковать, раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда;

- осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Представители МЧС убедительно просят без серьёзной необходимости не выходить на замёрзшие водоёмы, это не место для прогулок.

Помните! Лёд очень опасен!

ЕСЛИ ТЫ
ПРОВАЛИЛСЯ!
ПОД ЛЁД!



**ПОМОГИТЕ!
НА ПОМОЩЬ!**

**ГРОМКО ЗОВИ
НА ПОМОЩЬ**

**ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ**

**ПОПРОБУЙ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ ЛИШНИХ ТЯЖЕСТЕЙ**

**НЕ ПАНИКУЙ,
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НАВАЛИВШИСЬ
ВСЕМ ТУЛОВИЩЕМ НА ЛЕД. ГЛАВНОЕ – ПОСТАРАТЬСЯ
ОБЕСПЕЧИТЬ НАИБОЛЕЕ ШИРОКУЮ ПЛОЩАДЬ**

