

Как психологически подготовить ребёнка к школе.



Для того чтобы обучение в школе приносило ребёнку радость и не тяготило его, необходимо заранее подготовить дошкольника правильно. Особенно важно уделить внимание **психологической готовности малыша**. О том, как подготовить ребёнка психологически, мы поговорим далее.

Психологическую готовность к обучению определяют несколько важных критериев. Например, наличие внимания, воображения, мышления и памяти у ребёнка, его способность воспринимать информацию на слух. Также дети должны адекватно воспринимать себя в новом статусе, стремиться к знаниям, уметь находить общий язык со сверстниками. Давайте разберёмся в том, что включает в себя психологическая подготовка ребёнка к школе.

Чтобы психологически подготовить ребёнка к обучению, родителям нужно следовать нескольким важным правилам:

1. Развивайте в детях познавательный интерес, мотивируйте ребёнка на получение новых знаний.
2. Выработывайте у дошкольника способность преодолевать трудности и завершать любое начатое дело.
3. Подготовьте ребёнка к препятствиям морально, расскажите о том, с чем он может столкнуться в процессе обучения.

4. Развивайте в детях способность анализировать, сравнивать, делать выводы, обобщать. Читайте ребёнку книги, а затем просите, чтобы он рассказал вам то, о чём вы прочитали.

5. Учите детей грамотно строить предложения и отстаивать свою точку зрения.

6. Обязательно сделайте всё для того, чтобы ваш ребёнок общался со сверстниками и умел находить с ними точки соприкосновения.

Коммуникативные навыки можно получать абсолютно в любом месте: на детской площадке, в детском саду, в различных кружках.

7. Воспитывайте в ребёнке усидчивость, например, с помощью настольных игр.

8. Психологическая программа по подготовке к школе обязательно должна включать в себя обучение ребёнка основным понятиям. Он должен понимать различия между добром и злом, плохими и хорошими поступками. Также важно научить ребёнка правилам поведения в обществе, навыкам самообслуживания. Объясняйте детям то, как проходит обучение в школе, что такое уроки, как выполняются домашние задания, как следует общаться с учителем или одноклассниками. Так ему будет проще адаптироваться в непривычной для него атмосфере.

9. Развивайте логическое мышление у детей. В этом вам помогут специальные задачи, настольные игры. К тому же, настольные игры помогут развивать усидчивость ребёнка.

Таким образом, задача родителей – подготовить ребёнка к школе психологически. Порой, психологические аспекты имеют гораздо более важное значение, чем какие-либо интеллектуальные навыки у ребёнка. Если дети готовы к школе психологически, им гораздо проще воспринимать новую обстановку. То есть, они быстрее вливаются в учёбу и начинают показывать первые успехи в обучении практически сразу.

